

株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表2021 年度版No1

生産量余裕あり
生産量あり
生産量少



No	品目	1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		備考
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
1★	レタス																									通年出荷可能。サラダの定番。夏は朝穫り出荷も可能です。5月長野で有機JASあり。
2	サニーレタス																									通年出荷可能。サラダの付け合せに赤い色。パタビアレタスもあります。
3	グリーンカール																									通年出荷可能。焼肉とあわせて。サラダの付け合せに。
4	ロメインレタス																									通年出荷可能。今、流行りのレタス、シーザーサラダに。
5	キャベツ																									通年出荷可能。身がしまった寒玉中心で、春秋が旬。4月は春系あり。
6	ハクサイ																									黄芯系中心で平地より早く寒さがあたり美味しいです。
7	ミニハクサイ																									600gほどのミニ白菜です。生食で食べられ、中心部は特に甘いです。
8★	ちんげん菜																									有機JASです。葉肉がしっかりと、またアクやくせがなく幅広い料理に適しています。
9★	小松菜																									有機JASあり。高原栽培が中心です。秋～春が旬です。茎はシャキシャキです。
10★	ほうれん草																									有機JASあり。秋～春作は農薬不使用栽培もあります。夏は雨除けハウスです。
11	ちぢみほうれん草																									冬のこの時期だからこそ、うまみと甘みにすぐれた特徴です。
12	ニラ																									通年出荷、化学肥料不使用、農薬不使用栽培可能。
13	春菊																									高原産の旬で露地栽培です。鍋の季節です。
14	かき菜																									春の訪れを感じる野菜です。農薬不使用栽培。
15	長ネギ																									白ネギで薬味、鍋物、炒め物となんでも万能に使えて美味しいです。
16	九条ネギ																									本場京都で栽培している伝統京野菜です。口当たりが柔らかくて甘くて美味しいです。
17	ブロッコリー																									高原産で実がしまっています。
18	オレンジカリフラワー																									オレンジリナ・ブーケという黄色みのある品種です。茹でると鮮やかなオレンジになります。
19	ダイコン																									青首大根。6～10月は高原の利根産が中心です。やわらかい品種です。
20	雪室じゃがいも																									青森沖揚平の地域特性を活かした、限定品、雪室じゃがいもです。旨味が増しています。
21★	ジャガイモ (有機小分含む)																									有機小分でお届けします。1月下旬から3月下旬まで、青森で旨味が増した雪室貯蔵で出荷できます。

株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表2021年度版No2

生産量余裕あり
生産量あり
生産量少



No	時期 品目	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			備考																													
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下																																	
22	ニンジン ★(有機小分含む)	千葉						北海道						千葉			有機小分で出荷します。																																																		
23	タマネギ ★(有機小分含む)	北海道						長崎						群馬						北海道						群馬県は前橋市で栽培しています。有機小分で出荷します。																																									
24	トマト ★	静岡						静岡・群馬(高)			群馬(高原)						群馬(高原)・静岡						静岡			群馬は有機JASあり。品種：群馬は麗夏・麗月他、静岡はかれん他。																																									
25	ミニトマト	静岡						静岡・群馬(高)			群馬(高原)・福島						静岡・群馬(高原)						静岡			通年出荷可能。小鈴など。コクと酸味と旨みのよいバランスを目指しています。																																									
26	ロッソナポリタン ★	長野																																	有機JAS栽培。ソバージュ栽培で育てました。生食でも加熱調理でも美味しいです。																																
27	トウモロコシ	静岡						群馬(高原)						高原産のトウモロコシは旨い！品種は恵味ゴールド・恵スター・おおももの等。																																																					
28	チャマメ	群馬(高原)																																	枝豆よりもコクが深く、旨みがあり、独特の香りが楽しめます。																																
29	エダマメ	静岡・群馬						夏の風物詩。ビールとの相性は抜群です。湯あがり娘・神風香・味風香など。																																																											
30	ナス	静岡						静岡・群馬						群馬前橋市・伊勢崎市での露地栽培。艶やかな中長ナスです。																																																					
31	ピーマン	群馬(高原)						夏野菜の定番。果肉がしっかりしているのので、炒めものにピッタリです。																																																											
32	キュウリ	群馬						群馬						群馬前橋でハウス栽培。しなやかで歯ごたえがあり、サラダがおすすめです。																																																					
33	オクラ	静岡						真夏の日差しで育ったオクラはねばりが強く、夏バテ防止に最適です。																																																											
34	ズッキーニ ★	長野																																	有機JAS栽培。炒め物に相性がよいです。BBQやスープでも食べてみてください。																																
35	かぼちゃ	群馬・福島						群馬						品種はダークホースです。ホクホク感があり甘いのです。																																																					
36	芽キャベツ	静岡・群馬						静岡・群馬						冬の寒さの中で育った芽キャベツは甘く、栄養満点です。おススメはグリル焼きです。																																																					
37	スナップエンドウ ★	長野						有機JASあり。生でサヤごと食べることができ、甘く、ぱりぱりした食感が楽しめます。																																																											
38	たかのつめ	群馬						群馬						農薬不使用で前橋で栽培しています。																																																					
39	豆もやし	青森						青森						土で育てる豆もやし。食感と豆の独特の香りが楽しめます。																																																					
40	ブルーベリー	群馬(高)						旬の時期だけの農薬不使用のブルーベリーです。																																																											
41	梅	群馬						漬物・梅酒用の青梅です。小梅から始まり、白加賀、南高梅など。自家製梅干しもあります。																																																											

* 群馬とは、渋川・前橋方面の標高の低い地域、群馬(高原)とは昭和村、利根町等の標高の高い地域。標高差を利用した適地適作栽培です。

* 品目ナンバーの★は有機認証取得品目です。

* 天候等の理由により出荷時期が変わる場合があります。