

株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表2015年度版No1

生産量余裕あり
生産量あり
生産量少



時 期 品 目	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			備 考									
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下													
1 レタス	静岡			静岡			静岡・群馬			群馬(高)・長野			群馬(高)・青森・岡山・長野			群馬(高)・岡山			静岡			静岡												通年出荷可能。サラダの定番。夏は朝穫り出荷も可能です。												
2 サニーレタス	静岡			静岡			静岡			群馬(高原)			群馬(高原)			青森・群馬(高原)			群馬(高)			静岡												通年出荷可能。サラダの付け合せに赤い色を。夏は青森産もあります。												
3 グリーンカール	静岡			静岡			静岡			群馬(高原)			群馬(高原)			青森・群馬(高原)			群馬(高)			静岡												通年出荷可能。焼肉とあわせて。サラダの付け合せに。夏は青森産もあります。												
4 ロメインレタス	静岡			静岡			静岡			群馬(高原)			群馬(高原)			青森・群馬(高原)			群馬(高)			静岡												通年出荷可能。今、流行りのレタス、シーザーサラダに。												
5 キャベツ	静岡・群馬			静岡			静岡			静岡・群馬			群馬(高)			群馬(高原)・青森			群馬			群・静												通年出荷可能。身がしまった寒玉中心で、春秋が旬。4月は春系あり。												
6 ハクサイ	群馬																					青森・群馬(高)			群馬(高)			群馬												黄芯系中心で平地より早く寒さがあたり美味しいです。						
7 ミニハクサイ																									群馬(高原)															お手頃な食べきりサイズです。生食も可です。						
8 ★ コマツナ	群馬																																							有機JASあり。高原栽培が中心です。秋～春は旬でおいしいです。						
9 ★ ホウレンソウ	群馬																																							秋～春作は農薬不使用栽培可能、旬でおいしいです。夏は雨除け。						
10 ニラ	群馬																																							通年出荷、化学肥料不使用、農薬不使用栽培可能。						
11 シュンギク																												群馬(高原)															高原産の旬で露地栽培です。鍋の季節です。			
12 ミズナ																																											京野菜。サラダ、鍋物に。高原産で露地栽培です。			
13 かき菜				群馬(高原)																																				春の訪れを感じる野菜です。農薬不使用栽培。						
14 長ネギ	群馬																																										白ネギで薬味、鍋物、炒め物となんでも万能に使えて美味しいです。			
15 下仁田葱	群馬																																										白ネギ極太で短い品種。独特な甘みとトロふわな食感、焼いてもすき焼きにも。			
16 九条ネギ																																											本場京都で栽培している伝統京野菜です。口当たりが柔らかくて甘くて美味しいです。			
17 ブロッコリー	群馬・静岡			静岡			静岡			群馬(高原)																																	高原産で実がしまっています。			
18 ミニカリフラワー																												群馬(高原)															ミニサイズで、買うにも使うにもお手ごろです。味もよいですよ。			
19 オレンジミニカリフラワー																															群馬(高原)			群馬(高原)												オレンジ色のオレンジ美星という品種の柔らかくて生食向きのミニカリフラワーで
20 ダイコン																																														春秋が旬です。6～10月は高原の利根産が中心。青森産もあります。
21 聖護院大根																																														京野菜の代表。秋ダイコンは旨いです。

株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表2015年度版No2

生産量余裕あり
生産量あり
生産量少



品目	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			備考
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下				
22 ★ニンジン (有機小分含む)	千葉・群馬												群馬(高)			群馬(高)・北海道			北海道			千葉・群馬			高原は夏掘りのニンジンです。有機小分で有機JAS品出荷可能です。												
23 ★ジャガイモ (有機小分含む)	北海道						長崎						茨城						北海道						有機小分で、有機JASの出荷を継続できます。												
24 ★タマネギ (有機小分含む)	北海道						長崎						群馬						北海道						有機小分も含めて、有機JAS品で通年出荷ができます。												
25 トマト	静岡						静岡・群馬(高)						群馬(高原)						群馬(高原)・静岡						静岡	群馬・静岡での通年出荷可能。品種は麗夏、麗容、りんか中心。											
26 ミニトマト	静岡						静岡・群馬(高)						群馬(高原)						静岡・群馬(高原)						静岡	通年出荷可能。コクと甘み、酸味のバランスが良く、美味しいです。											
27 トウモロコシ							静岡						群馬			群馬(高原)			青森									高原産のトウモロコシは旨い！品種は群馬は恵味中心。静岡から始まります。									
28 チャマメ													群馬(高原)												枝豆よりもコクが深く、旨みがあり、独特の香りが楽しめます。												
29 エダマメ							静岡																		夏の風物詩。湯あがりにビールとの相性は抜群です。												
30 ピーマン													群馬												夏野菜の定番。果肉がしっかりしているので、炒めものにピッタリです。												
31 キュウリ							群馬												群馬						群馬前橋でハウス栽培。しなやかで歯ごたえがあり、サラダがおすすすめです。												
32 ナス													静岡・群馬												静岡・群馬で栽培。艶やかな中長ナスで、漬物や焼きナスに適しています。												
33 インゲン													群馬(高原)												高原産インゲンです。なすなどとの野菜炒めに相性抜群です。												
34 オクラ							静岡																		真夏の日差しで育ったオクラはねばりが強く、夏バテ防止に最適です。												
35 かぼちゃ																			青森			群馬			ダークホースという品種で、甘みとホクホク感があり美味しいです。												
36 たかのつめ							群馬																		群馬	炒め物、漬物など料理の隠し味に。											
37 芽キャベツ							静岡・群馬																		静岡・群馬	冬の寒さの中で育った芽キャベツは甘く、栄養満点です。シチューなどに。											
38 豆もやし	青森																								青森	土で育てる豆もやし。食感と豆の独特の香りが楽しめます。											
39 こんにゃく芋																									群馬(高)	手作り蒟蒻セットで出荷できます。食育にどうぞ。おいしいですよ。											
40 ブルーベリー													群馬(高)												生でスナック感覚で食べられます。数量限定。												
41 梅													群馬												漬物・梅酒用の青梅です。小梅から始まり、白加賀、南高梅など。自家製梅干しもあります。												

* 群馬とは、渋川・前橋方面の標高の低い地域、群馬(高原)とは昭和村、利根町等の標高の高い地域。標高差を利用した適地適作栽培です。

* 品目ナンバーの★は有機認証取得品目です。

* 天候等の理由により出荷時期が変わる場合があります。